

# SEXUALKUNDE I



Grundschule, Klassen 3-4

Online-  
Lernumgebung



Test  
Center

auf [www.gida.de](http://www.gida.de)

Filme  Software



Sachunterricht

DVD  
VIDEO

# Inhalt und Einsatz im Unterricht

## "Sexualkunde I"

Dieses Film-Lernpaket behandelt verschiedene Aspekte des Sexualunterrichts für die Klassen 3-4 in der Grundschule.

Im Hauptmenü finden Sie insgesamt 4 Filme:

Familie, Freundschaft und Liebe	6:25 min
Vom Mädchen zur Frau	8:05 min
Vom Jungen zum Mann	6:45 min
Wie ein Kind entsteht	6:10 min

(+ Grafikenmenü mit 5 Farbgrafiken)

Die Filme beschäftigen sich aus verschiedenen Perspektiven mit der Sexualität. Zunächst möchte „Professor Lunatus“ besondere menschliche Gefühle erkunden. Karla und ihr Freund Felix helfen ihm dabei. Die beiden wollen ebenfalls wissen, was unter Freundschaft und Liebe zu verstehen ist – und was es mit dem Sex auf sich hat.

Der zweite Film thematisiert die Geschlechtsorgane von Mädchen und Frauen. Dabei wird auch der weibliche Zyklus erläutert. Schließlich veranschaulicht der Film die Veränderungen, die ein Mädchen auf dem Weg zur Frau erfährt.

Film 3 handelt von Jungen und Männern: Wie heißen deren Geschlechtsorgane und welche Funktion haben sie? Und natürlich wird auch hier das Thema Pubertät angesprochen.

Die Frage, wie ein Kind entsteht, steht im Mittelpunkt des vierten Films. Er endet mit dem Einnisten eines winzigen Zellhaufens in die Gebärmutter.

Kindgerechte Computeranimationen, anschauliche Grafiken und eine altersgerechte Sprache vermitteln den Kindern die Grundlagen der menschlichen Sexualität. Die Filme gehen sensibel mit dem Thema um, ohne auf eine sachgerechte Darstellung zu verzichten. Dabei werden wichtige Aspekte des Sachunterrichts behandelt. Die Filme können unabhängig voneinander und in beliebiger Reihenfolge eingesetzt werden, jedoch sollten für Film 4 die Geschlechtsorgane bekannt sein.

**Ergänzend zu den o.g. 4 Filmen** stehen Ihnen zur Verfügung:

- **5 Farbgrafiken**, die das Unterrichtsgespräch illustrieren (in den Grafik-Menüs)
- **10 ausdrucksfähige PDF-Arbeitsblätter**, in Schülerfassung

**Im GIDA-Testcenter** (auf [www.gida.de](http://www.gida.de)) finden Sie auch zu diesem Film-Lernpaket interaktive und selbstauswertende Tests zur Bearbeitung am PC. Diese Tests können Sie online bearbeiten oder auch lokal auf Ihren Rechner downloaden, abspeichern und offline bearbeiten, ausdrucken etc.

## Begleitmaterial (PDF)

Über den „Windows-Explorer“ Ihres Windows-Betriebssystems können Sie die Dateistruktur einsehen. Sie finden dort u.a. den Ordner „DVD-ROM“. In diesem Ordner befindet sich u.a. die Datei

### index.html

Wenn Sie diese Datei doppelklicken, öffnet Ihr Standard-Browser mit einem Menü, das Ihnen noch einmal alle Filme und auch das gesamte Begleitmaterial zur Auswahl anbietet (PDF-Dateien von Arbeitsblättern, Grafiken und Begleitheft, Internetlink zum GIDA-TEST-CENTER etc.).

Durch einfaches Anklicken der gewünschten Begleitmaterial-Datei öffnet sich automatisch der Adobe Reader mit dem entsprechenden Inhalt (sofern Sie den Adobe Reader auf Ihrem Rechner installiert haben).

Die Arbeitsblätter ermöglichen Lernerfolgskontrollen bezüglich der Kerninhalte der Filme. Einige Arbeitsblätter sind am PC elektronisch ausfüllbar, soweit die Arbeitsblattstruktur und die Aufgabenstellung dies erlauben. Über die Druckfunktion des Adobe Reader können Sie auch einzelne oder alle Arbeitsblätter für Ihren Unterricht vervielfältigen.

---

**Fachberatung** bei der inhaltlichen Konzeption und Gestaltung:

Redaktionsbüro Rüdiger Horn, Olpe

**Unser Dank** für die Unterstützung unserer Produktion geht an:

Franz-Hitze-Grundschule, Olpe-Rhode  
Pond5

---

## Inhaltsverzeichnis

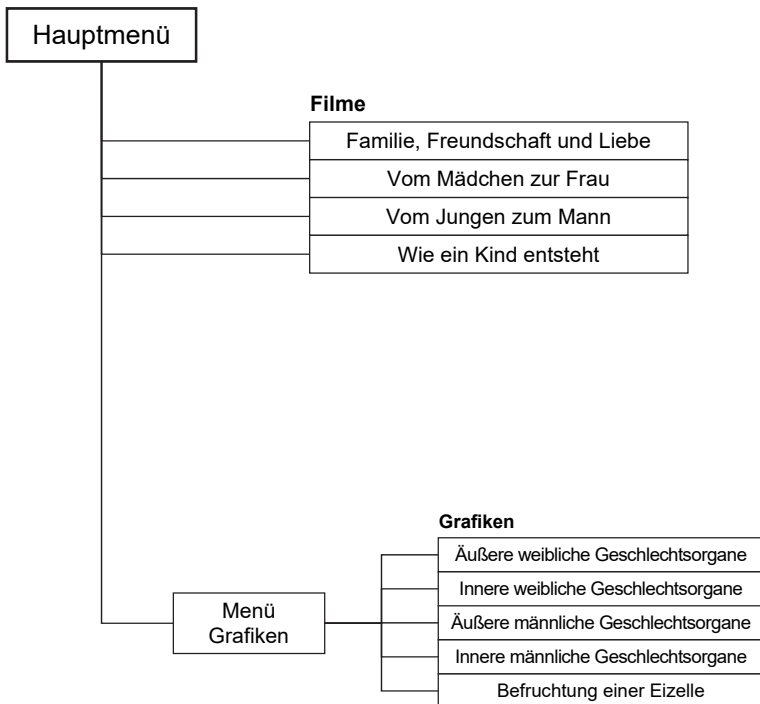
Seite:

Inhalt – Strukturdiagramm 4

### Die Filme

Familie, Freundschaft und Liebe	5
Vom Mädchen zur Frau	7
Vom Jungen zum Mann	9
Wie ein Kind entsteht	10

# Inhalt – Strukturdiagramm



# Familie, Freundschaft und Liebe

Laufzeit: 6:25 min, 2023

## Lernziele:

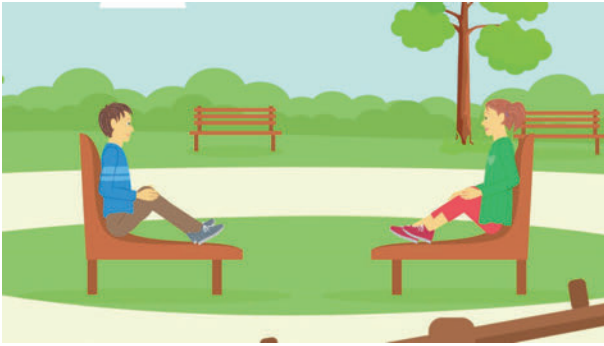
- Das Leben in der Familie und verschiedene Formen des Zusammenlebens reflektieren.
- Die Begriffe Freundschaft und Liebe unterscheiden und erklären können.
- Selbstbestimmt und verantwortungsvoll mit Sexualität umgehen können.

## Inhalt:

„Was versteht man unter Freundschaft? Und was ist Liebe?“ So lauten die beiden Eingangsfragen zum ersten Film. Zur Beantwortung werden den Kindern Karla und ihre Familie vorgestellt. Das sind ihre Eltern Anne und Jan sowie ihre ältere Schwester Lena.

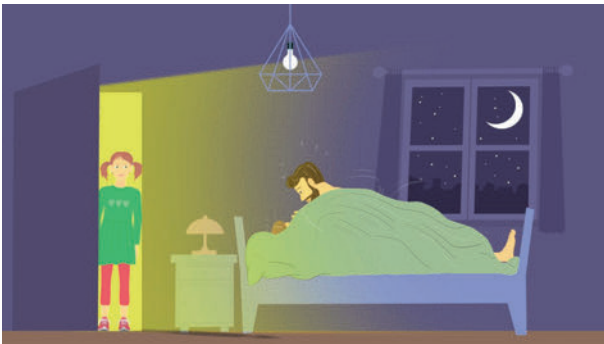


Lena verhält sich in der letzten Zeit etwas anders als sonst. Möglicherweise liegt das an der Pubertät? Oder ist es, weil sie in Finn verliebt ist? Lena und Finn knutschen sogar. Das ist etwas, was Karla nicht nachvollziehen kann. Ein Küsschen von Papa geht in Ordnung und besonders mag sie es, von Mama gedrückt zu werden. Aber mit Schauern denkt sie an die nassen Küsse von Tante Christina.



Karla hat auch einen Freund. Das ist Felix. Die beiden können sich aufeinander verlassen, sie spielen miteinander und manchmal reden sie auch über ernste Themen, wie zum Beispiel über die Liebe. Sie stellen fest, dass Liebe ganz schön unterschiedlich sein kann.

Bei den „Großen“ kommt sogar noch etwas anderes hinzu, das vor den Kindern meist verborgen bleiben soll. Aber einmal hat Karla ihre Eltern nackt im Schlafzimmer überrascht. Ob das etwas mit diesem Sex zu tun hatte?



# Vom Mädchen zur Frau

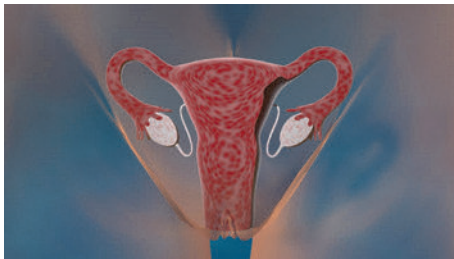
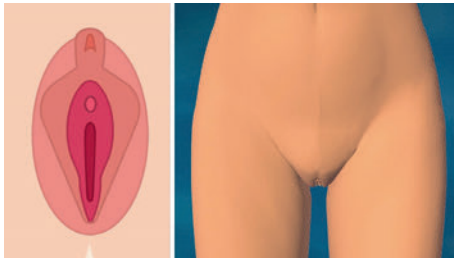
Laufzeit: 8:05 min, 2023

## Lernziele:

- Die äußeren Geschlechtsmerkmale kennen und benennen können.
- Die inneren Geschlechtsorgane kennen und benennen können.
- Die Monatsblutung erklären können.
- Die körperlichen und geistigen Veränderungen in der Pubertät kennenlernen.
- Die Bedeutung der richtigen Körperpflege erkennen.
- Den eigenen Körper wahrnehmen.

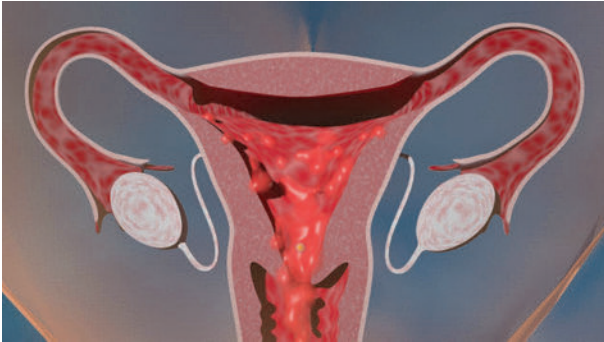
## Inhalt:

Die meisten Organe gibt es sowohl bei Mädchen als auch bei Jungen. Einige gibt es aber nur bei Mädchen oder nur bei Jungen. Das sind die Geschlechtsorgane.



Manche Geschlechtsorgane kann man von außen sehen, andere verbergen sich im Inneren des Körpers, wie z.B. die birnengroße Gebärmutter. Kaum zu glauben, dass sie sich so sehr dehnen kann, dass ein 50 cm großes Baby hineinpasst!

Im Zusammenhang mit der Gebärmutter, den Eierstöcken und den Eileitern wird den Kindern mithilfe einer Computeranimation die Monatsblutung erläutert.



### Pubertät

Natürlich haben die meisten Kinder bereits von der Pubertät gehört. Der Film zeigt ihnen nun in sach- und kindgerechter Form, welche Veränderungen auf sie zukommen werden. Dabei wird auch auf die manchmal schwierige Gefühlswelt eingegangen. Auslöser dieser Veränderungen im Körper und Geist sind die Hormone.

Zum Schluss wird noch darauf hingewiesen, dass sich unangenehme Begleitscheinungen der Pubertät, wie z.B. Körpergerüche, mit einer entsprechenden Körperpflege mildern lassen.





# Vom Jungen zum Mann

Laufzeit: 6:45 min, 2023

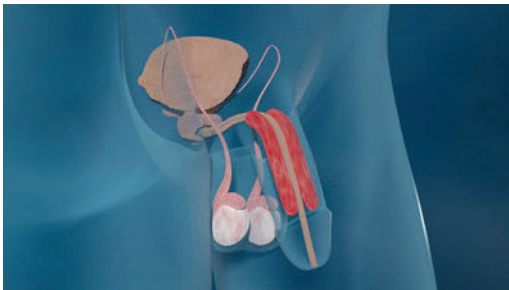
## Lernziele:

- Die äußeren Geschlechtsmerkmale kennen und benennen können.
- Die inneren Geschlechtsorgane kennen und benennen können.
- Die Produktion von Samenzellen erklären können.
- Die körperlichen und geistigen Veränderungen in der Pubertät kennenlernen.
- Die Bedeutung der richtigen Körperpflege erkennen.
- Den eigenen Körper wahrnehmen.

## Inhalt:

Der Aufbau von Film 3 entspricht Film 2. Dies macht es möglich, dass die jeweiligen Filme von reinen Mädchen- und Jungengruppen gesehen werden können, ohne dass auf Informationen z.B. über die Pubertät verzichtet werden muss.

Zunächst werden die Geschlechtsorgane von außen gezeigt. Dann ermöglicht der „gläserne Körper“ den Blick ins Innere. Die Kinder erfahren dabei auch etwas über die Produktion der Spermien.



## Pubertät

Auch für Jungen ist die Pubertät mit wichtigen Veränderungen verbunden. Die Kinder haben natürlich bereits Vorstellungen über sprießende Barthaare und vor allem über den Stimmbruch. Bei anderen Aspekten sind die Vorkenntnisse und Vorstellungen jedoch weniger genau, z.B. bei der unwillkürlichen Ejakulation (Pollution), der Pubertätsakne oder der sich verändernden Gefühlswelt.

Zum Schluss gibt es auch hier einen Hinweis auf die Körperpflege, mit der sich Körpergerüche und andere unangenehme Begleiterscheinungen der Pubertät reduzieren lassen.

# Wie ein Kind entsteht

Laufzeit: 6:10 min, 2023

## Lernziele:

- Die Geschlechtsorgane kennen und benennen können.
- Die Vorgänge beim Geschlechtsverkehr kennen.
- Wissen, wie Samen- und Eizelle aufgebaut sind.
- Die Befruchtung der Eizelle und die anschließende Zellteilung nachvollziehen können.
- Möglichkeiten der Verhütung kennen.

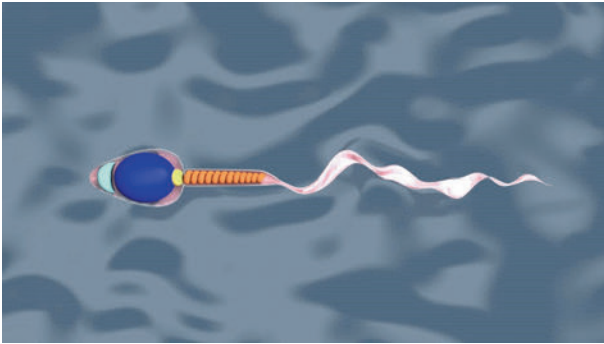
## Inhalt:

Wie wurden eigentlich die vielen Menschen gezeugt und warum gibt es Frauen und Männer bzw. Mädchen und Jungen? Dies sind die Eingangsfragen zum vierten Film.

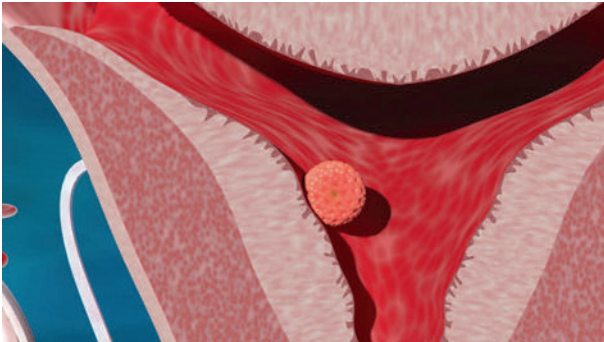
Anne und Jan, die Eltern von Karla, haben sich wirklich sehr lieb. Ständig küssen sie sich, halten Händchen und sind auch sonst sehr zärtlich zueinander. Der Film lässt erkennen bzw. erahnen, dass die beiden auch Sex miteinander haben. Im Kommentar wird erklärt, was da vor sich geht.



Wichtige biologische Details kann Professor Lunatus mithilfe seines Mikroskops zeigen. So ist zu sehen, wie eine männliche Samenzelle aufgebaut ist und dass sie einen Zellkern mit Erbinformationen enthält. Auch die Eizelle der Frau hat einen solchen Zellkern.



In weiteren Computeranimationen können die Kinder den Weg der Samenzelle zur Eizelle verfolgen. Nach der Befruchtung bildet sich ein winziger Zellhaufen, der zur Gebärmutter wandert, um sich darin einzunisten. Aus ihm wird sich das Baby entwickeln.



Hinweis: Die weitere Entwicklung von Embryo und Fötus ist im Film Sexualkunde II zu sehen.



GIDA Gesellschaft für Information  
und Darstellung mbH  
Feld 25  
51519 Odenthal

Tel. +49-(0)2174-7846-0  
Fax +49-(0)2174-7846-25  
info@gida.de  
www.gida.de



GIDA-Medien sind ausschließlich für den Unterricht an  
Schulen geeignet und bestimmt (§ 60a und § 60b UrhG).

SACH-DVD035 © 2023